

河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2025〕069号

关于举办“考研‘加油’助学专项活动”的通知

各学院：

为加强对考研学生的学业指导、心理疏导和人文关怀，凝聚全方位、多层面的备考服务力量，助力学生实现学业目标，营造积极有序、互助共进的学习氛围，学生工作部（处）现面向我校备考 2026 年研究生入学考试的学生开展“考研‘加油’助学专项活动”。现将相关活动通知如下：

一、活动主题

研途携手 共筑梦想

二、活动对象

我校具有正式学籍且按时履行注册手续的备考 2026 年研究生入学考试的全日制学生。

三、活动时间

2025 年 11 月-2025 年 12 月

四、活动内容

1. “学业”加油包。各学院要根据学生报考专业的特点和具体情况，对考研学生进行有针对性的指导，特别是对于家庭经济困难的学生应加强一对一的指导，包括但不限于复习规划、答疑辅导、经验分享会、专家讲座、模拟考试等服务，帮助学生提高备考效率，增强学生备考的信心和动力。

2. “资助”加油包。进入 2025 年考研备考的最后冲刺阶段，学生资助管理中心为每一位家庭经济困难的考研学子准备了暖心加油包。2025-2026 学年被学校认定为“家庭经济困难”的考研学生，凭借 2026 年研究生入学考试网上确认审核通过相关截图等（可登录“中国研究生招生信息网”获取）在学院申报后，即可领取“资助”加油包一份（以学院为单位到学生资助管理中心领取）。

3. “心理”加油包。心理健康教育中心为考研学生提供绿色通道，积极引导和帮助学生树立正确的考试观，保持积极向上的考试心态。心理健康教育中心通过微信公众号“河工心灵憩地”等多途径普及考试相关的心理健康知识。

心理咨询方式：

（1）心理咨询热线预约电话：62509005。

（2）心理咨询线下预约地点：综合楼 A203。

（3）“心理平台”（请在校园网中使用）。

电脑浏览器网址：

<http://xljkzx.haue.edu.cn/user/login.do>

移动端登录：在微信公众号“河工心灵憩地”左下角点击“心理平台”即可进入。

账号说明账号：学号密码：a 学号@姓氏首字母大写例：张三同学的学号为 123，则其登录账号为用户名：123 密码：a123@Z 。

第一次登录时需要完善个人信息，并建议尽快修改个人原始密码。

五、活动要求

1. 高度重视。各学院要加强活动宣传，确保相关信息及时传达；认真开展、落实到位，确保活动覆盖到所有需要帮助的考研学子。

2. 提交名单。各学院于 11 月 17 日前提交 2026 年研究生入学考试的家庭经济困难学生名单及其网上确认审核通过相关截图。电子版请发送至邮箱 xsczzzx2011@163.com。

3. 报送总结。各学院于 12 月 20 日前报送总结材料，并附新闻截图或活动图片等支撑材料。电子版请发送至邮箱 xsczzzx2011@163.com。

学生工作部（处）

2025 年 11 月 5 日